

ЩО РОБИТИ, КОЛИ ДИТИНА ПІД ВПЛИВОМ СИЛЬНОГО СТРАХУ?



Обов'язково взяти себе в руки



Вмити водою дитину/дати випити води



Обійняти, пригорнути до себе, «згрібти в оберемок»

Говорити:

- 🗨 Подивись на мене, дивись в мої очі.
- 🗨 Дихай як я: зроби вдих, зроби видих, зроби вдих...
- 🗨 Я поруч. Я бачу, що тобі страшно. Я поруч з тобою. Ти злякалася. Зараз ти в безпеці.
- 🗨 Я зроблю усе, щоб захистити тебе.
- 🗨 Візьми мою руку. Стисни її.
- 🗨 Люблю тебе, я поруч.