

Санітарно – просвітницька інформація "Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими»

Імунопрофілактика для дорослих: чому щеплення після 18 років є критично важливими

Вакцинація часто асоціюється лише з дітьми, але сучасні рекомендації чітко доводять: дорослі так само потребують щеплень, як і малюки. Імунітет, набутий у дитинстві, з часом слабшає, а ризик інфекцій зростає через роботу, подорожі, хронічні хвороби та зниження активності імунної системи. Імунопрофілактика після 18 років — це інвестиція у довголіття, збереження працездатності та запобігання важким ускладненням.

### **Чому дорослим необхідні щеплення**

Є кілька причин:

1. **Імунітет слабшає з віком.** Антитіла проти правця, дифтерії, кашлюку та кору знижуються протягом 5–10 років.
2. **Контакт з інфекціями в колективах.** Підприємства, офіси, навчальні заклади — це середовища, де інфекції швидко поширюються.
3. **Ризики для вагітних і новонароджених.** Щеплення матері захищає і немовля.
4. **Подорожі.** Деякі хвороби поширені в регіонах, куди часто їздять українці.
5. **Хронічні хвороби.** Серцево-судинні, легеневі, діабет підвищують ризик ускладнень від грипу, пневмококу, гепатиту В.

### **Основні щеплення, рекомендовані дорослим**

- **Правець і дифтерія (кожні 10 років).** Без ревакцинації імунітет зникає.
- **Кашлюк.** Важливо для батьків немовлят, вагітних, працівників освіти та медицини.
- **КПК.** Дорослим, які не мають двох доз або не хворіли.
- **Гепатит В.** Особливо для медиків, студентів, ВПО, осіб із високими ризиками.
- **Грип (щороку).** Найефективніший спосіб уникнути важких ускладнень.
- **Пневмококова вакцина.** Рекомендована людям 65+, хронічним хворим та курцям.
- **ВПЛ-вакцина.** Захищає від раку шийки матки, анального каналу, ротоглотки.

### **Групи підвищеного ризику**

1. **Люди старші 60 років.** Імунна відповідь знижується з віком.
2. **Люди з хронічними захворюваннями.** Ваш організм важче переносить інфекції.
3. **Медичні працівники.** Щоденний контакт з інфекційними хворими.
4. **Вагітні.** Передають антитіла плоду і захищають новонародженого.
5. **Студенти, військові, робітники великих підприємств.** Живуть або працюють у великих колективах.

## **Наслідки низького охоплення вакцинацією серед дорослих**

- повернення дифтерії, кору, кашлюку;
- ризик зараження дітей, літніх та людей зі слабким імунітетом;
- економічні втрати через лікарняні;
- збільшення навантаження на систему охорони здоров'я.

## **Висновок**

Імунопрофілактика дорослих — важливий компонент національної безпеки у сфері здоров'я. Регулярні щеплення знижують смертність, попереджають ускладнення, захищають сім'ю та громаду. Вакцинація після 18 років — це не вимога, а відповідальна поведінка, яка продовжує життя і робить суспільство здоровішим.

Народження дитини — це початок великої подорожі, у якій батьки є головними охоронцями її здоров'я. Ще з перших днів життя малюк стикається зі світом мікроорганізмів. Саме вакцинація допомагає організму навчитися розпізнавати небезпеку та швидко реагувати на неї.

Перші щеплення проводяться вже у пологовому будинку: від гепатиту В (у першу добу життя) та туберкульозу (БЦЖ на 3–5 день). Надалі дитина вакцинується за Календарем профілактичних щеплень, який передбачає послідовне формування імунітету від найнебезпечніших інфекцій.

Перед проведенням щеплення лікар обов'язково оглядає дитину, оцінює її стан, вимірює температуру, пояснює батькам можливі реакції. Легкі побічні прояви — невелике почервоніння чи підвищення температури — є нормальними і свідчать про формування імунітету. Батькам варто вести особистий «вакцинний щоденник» або перевіряти дані через електронну систему «eHealth», щоб не пропустити жодну дозу. Якщо щеплення було відкладене через хворобу, лікар складе індивідуальний графік доганяючої імунізації — це абсолютно безпечно.

Завдяки щепленням діти ростуть здоровими, ходять до школи без постійних епідемій і карантинів, можуть вільно подорожувати. Турбота про вакцинацію — це любов, виражена через захист.

За січень–вересень 2025 р. виконання обсягу щеплень у Донецькій області становить 83,7% (проти 78,1% за аналогічний період 2024 р.) і перевищує встановлений цільовий показник 75%.

За поточний період 2025 року в Україні спостерігається ріст захворюваності кором, рівень інцидентності складає 3,35 на 100 тисяч населення, що в 6 разів вище аналогічного періоду 2024 року.

Зупинити подальше розповсюдження інфекції можливо тільки одним шляхом- вакцинацією.

Дізнатися про наявність вакцин у медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

