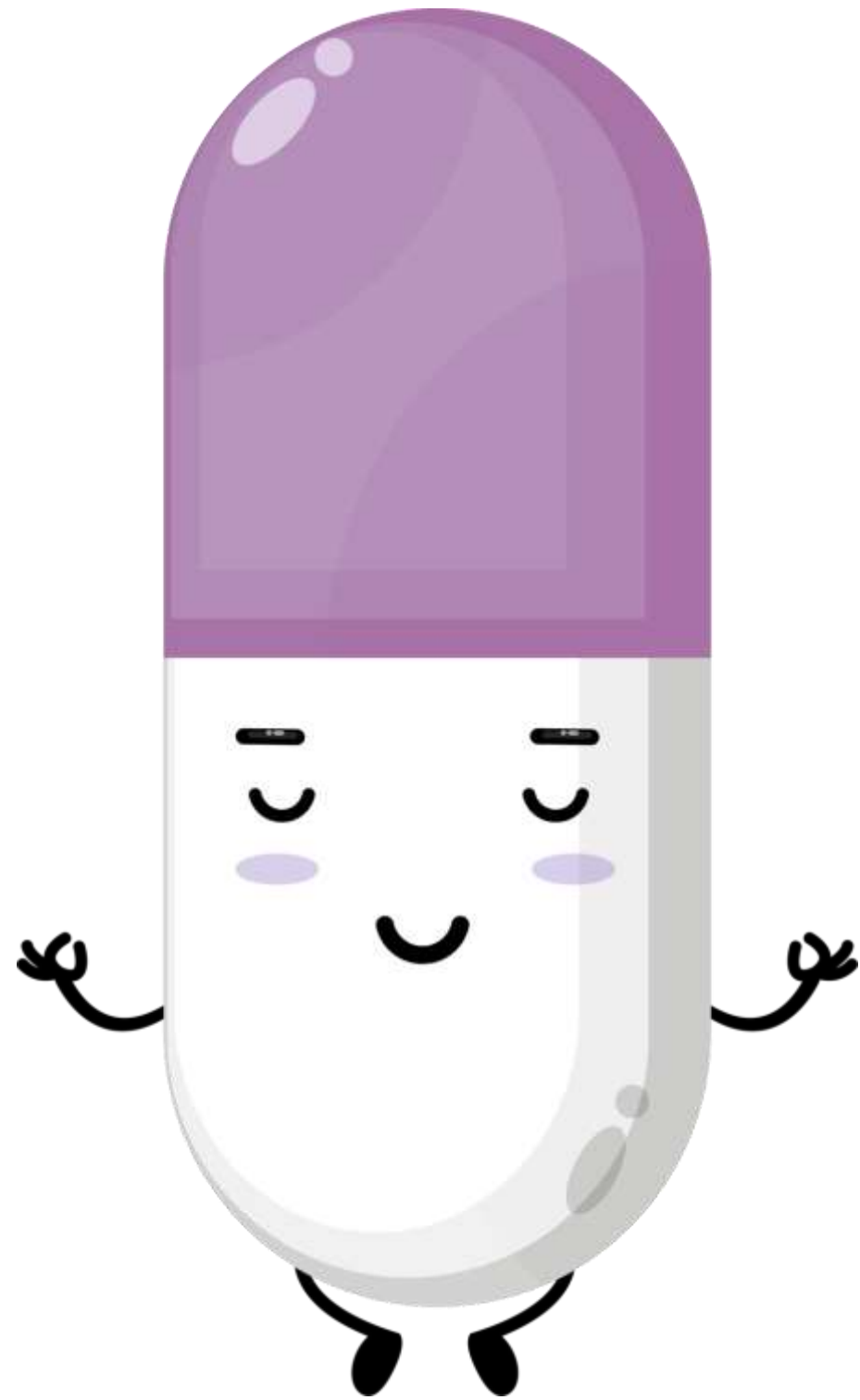




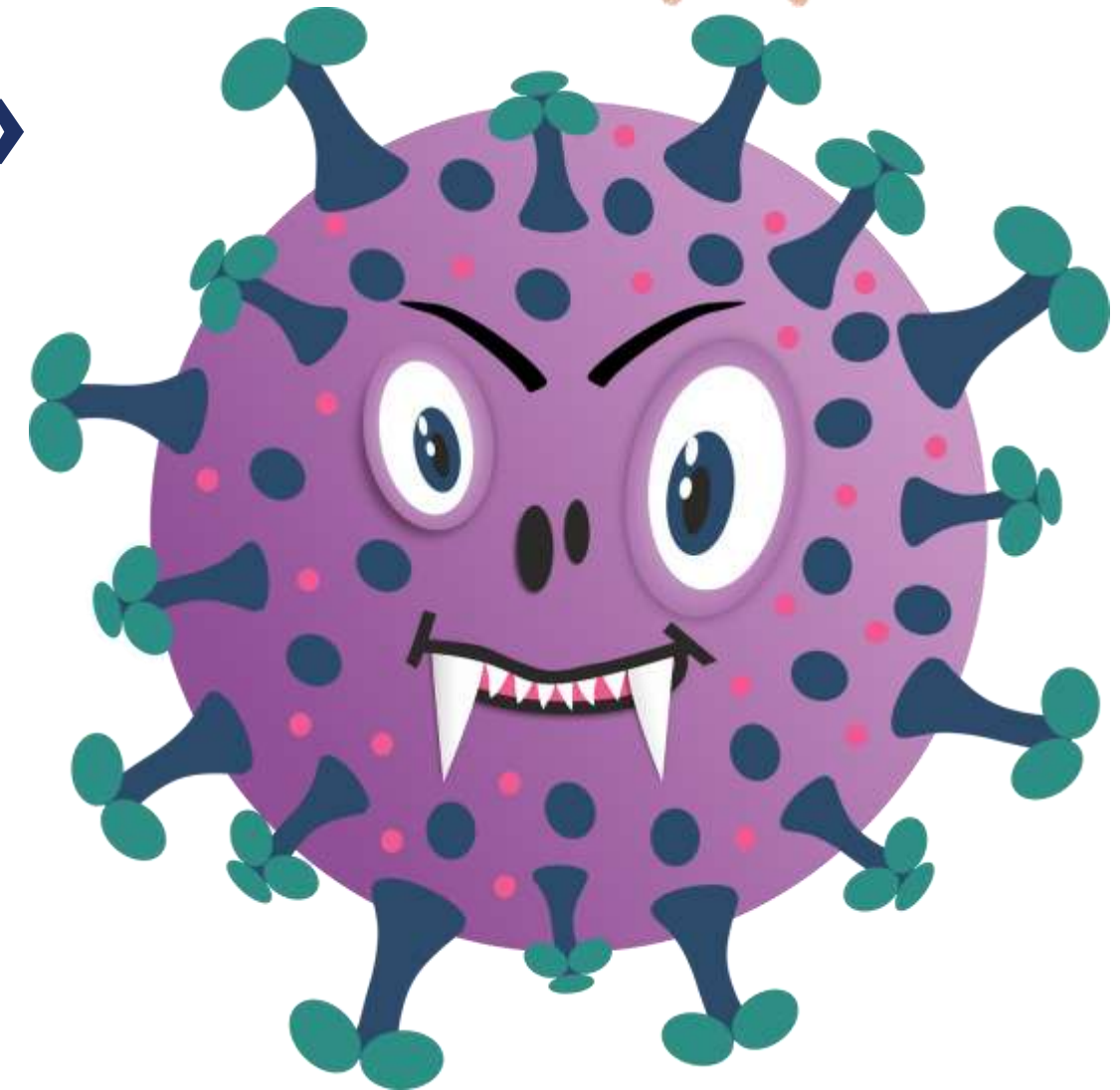
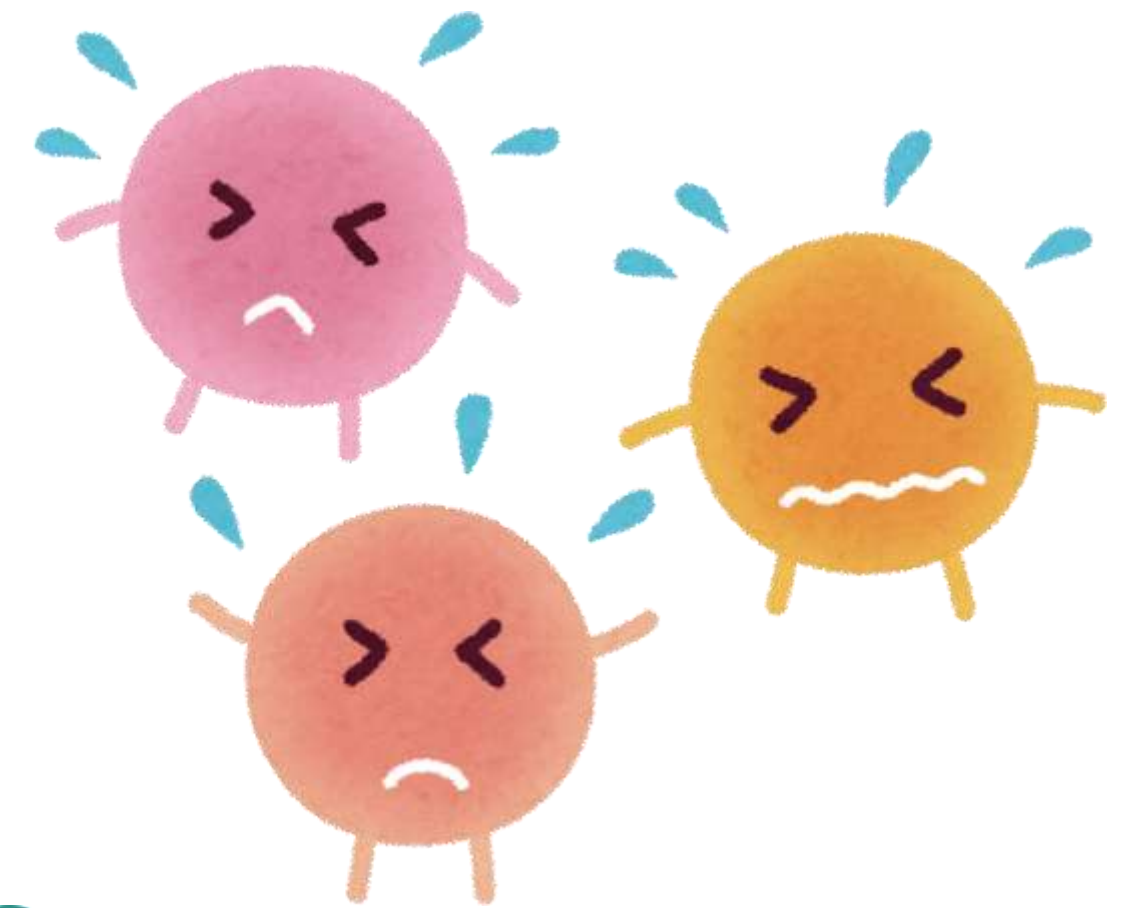
**PATH**  
ΠΘ::ΑΟ♦//ΣΠΘ



ЛЬВІВСЬКИЙ  
ОБЛАСНИЙ  
ЦКПХ



# «Місія: зупинити супербактерію!»





**PATH**  
10::A0◆//2□0

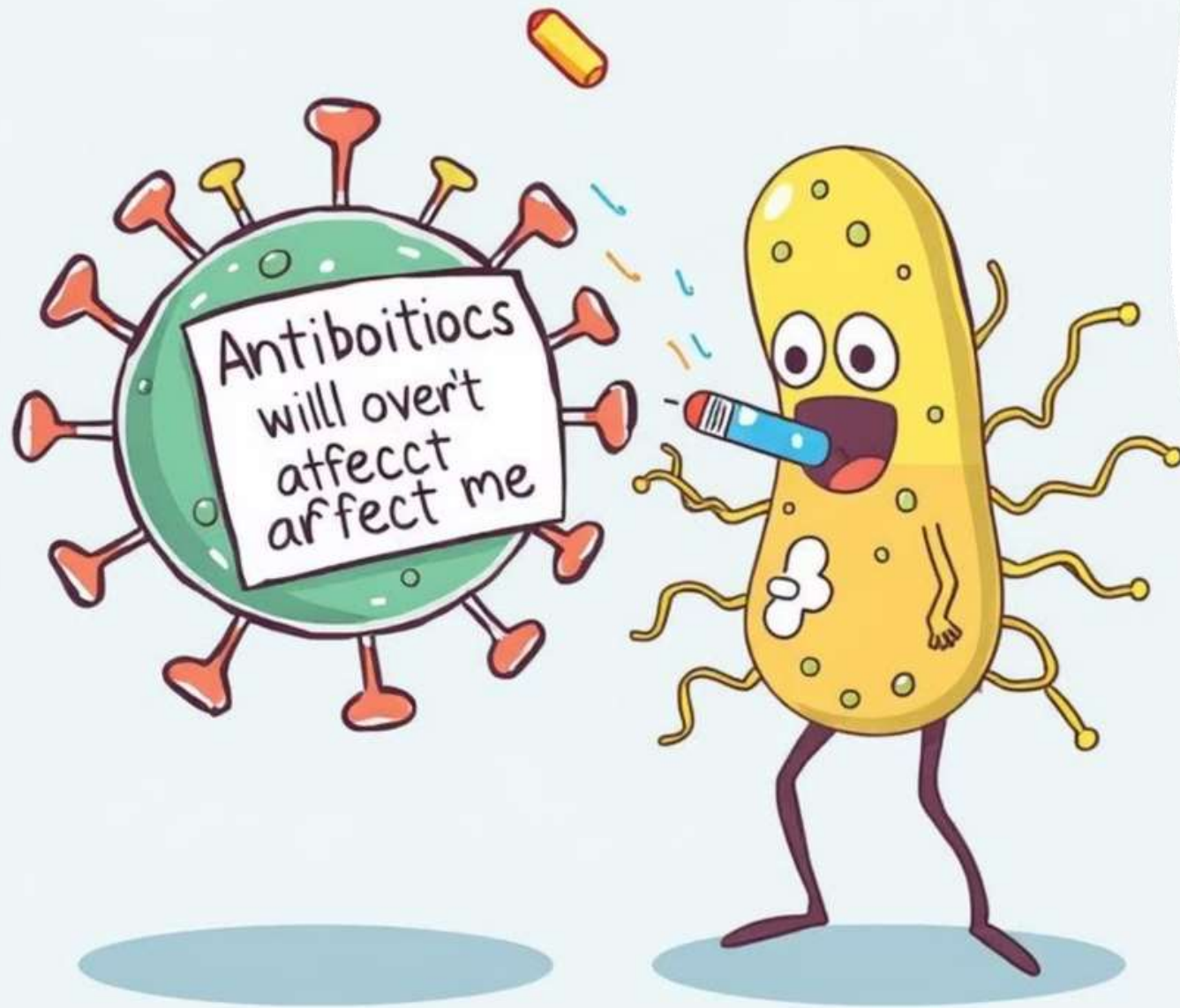


## □ Що таке антибіотики?

Антибіотики — це ліки, які **вбивають шкідливі бактерії**.

Вони **не допомагають** проти вірусів (наприклад, при грипі чи застуді).

Якщо випити антибіотик, коли він не потрібен — **це шкодить**.





**PATH**  
10::▲O◆//2□O



# □ Що таке антибіотикорезистентність?

Деякі погані бактерії можуть **«звикнути»** до антибіотиків і стати **сильнішими**.

Якщо ми використовуємо антибіотики **надто часто** або **неправильно**, бактерії вчаться захищатися.

Такі бактерії називають **резистентними до антибіотиків** (стійкими до антибіотиків) — з ними складно боротися навіть у лікарні.



Безсимптомний період;  
початок хвороби

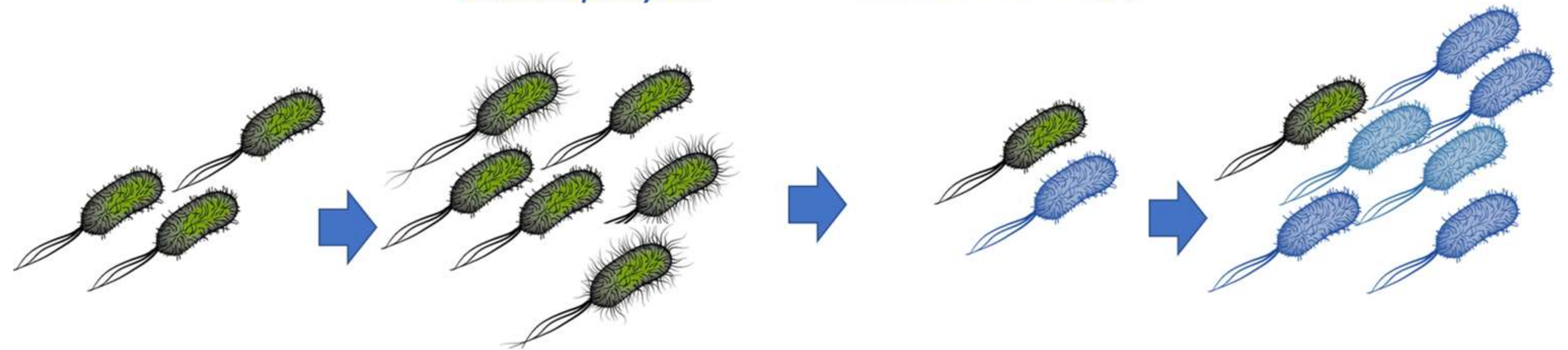
Явні прояви  
хвороби

Зниження прояву симптомів;  
«хибне» одужання

Повернення симптомів;  
збудники зі стійкістю

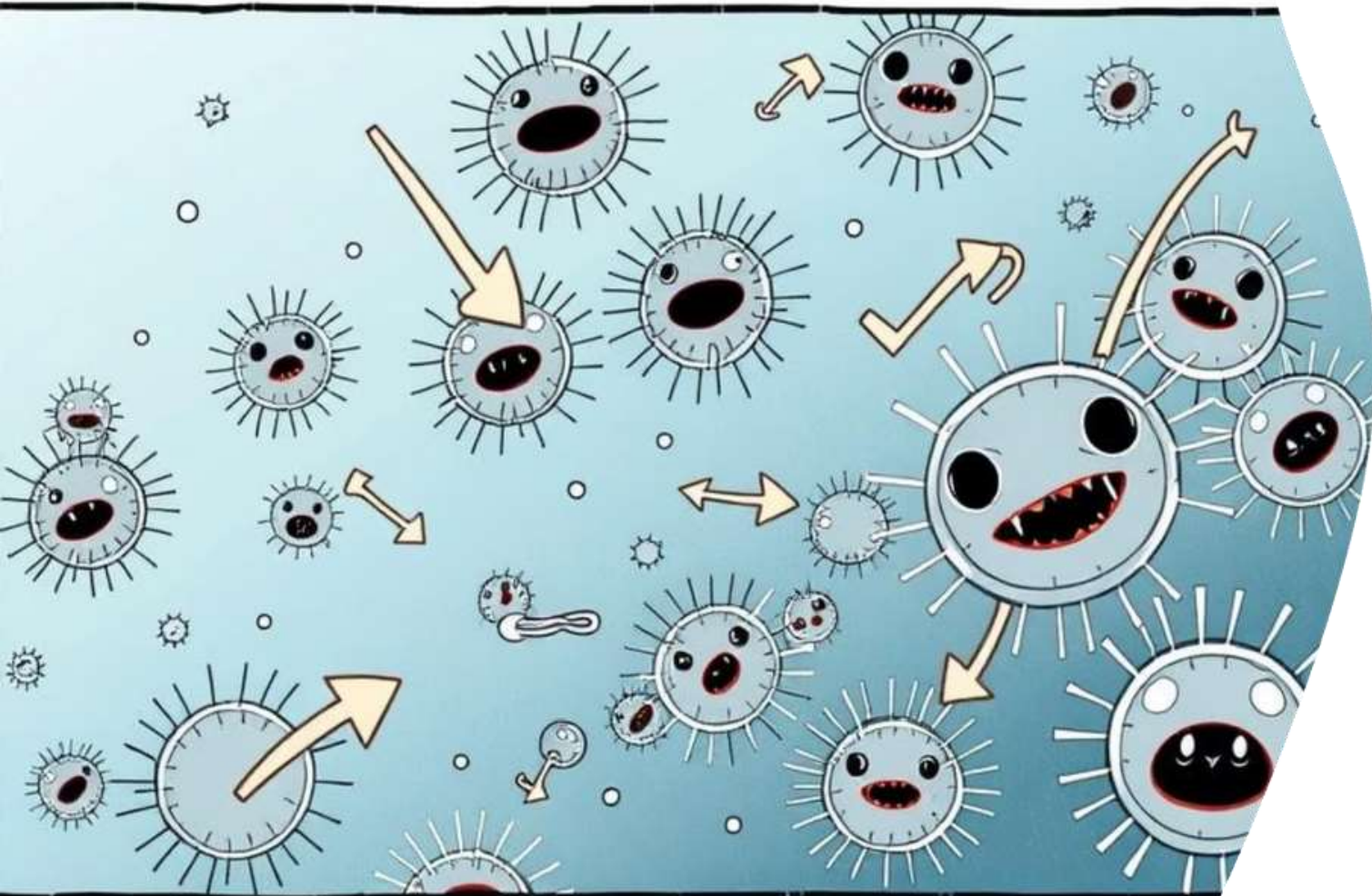
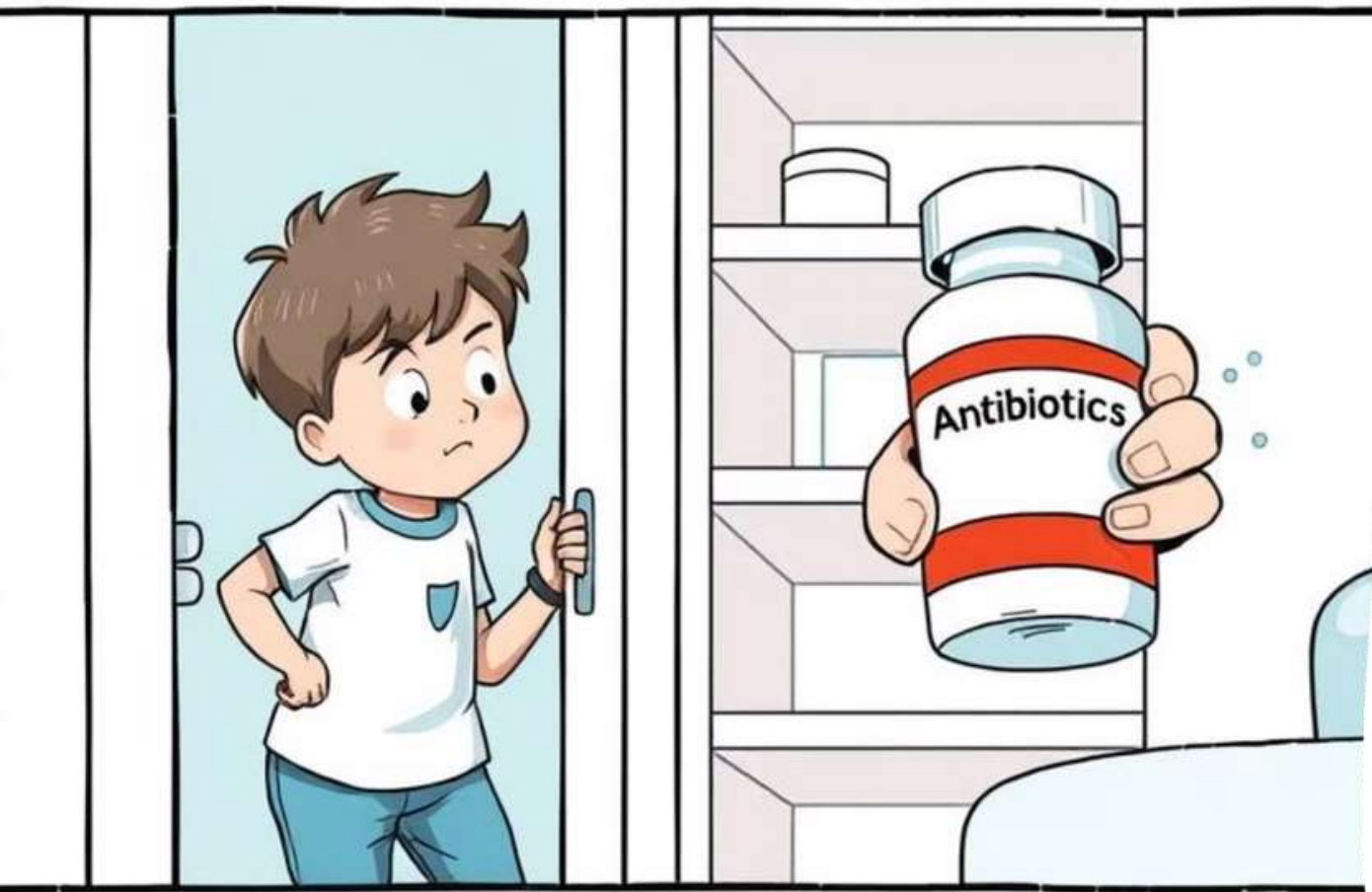
*Звернення до лікаря,  
початок прийму АБП*

*Самостійна відміна  
АБП до закінчення курсу*



**PATH**  
10::▲0♦//2□0





**PATH**  
ΠΘ::ΑΟ♦//ΣΠΟ



## ⊘ Чого НЕ можна робити

- Пити антибіотик без призначення лікаря.
- Переривати лікування (навіть якщо стало краще).
- Ділитися антибіотиками з друзями чи родичами.



**PATH**  
10::▲O◆//2□O



# ✓ Що МОЖНА і ТРЕБА робити

- **Мий руки** — менше шансів підхопити мікроби.
- **Іди до лікаря**, а не гугли “що пити”.
- **Дотримуйся інструкцій** (пити ліки стільки днів, скільки сказано).
- **Вакцинація** — вакцини допомагають організму боротися з інфекціями
- **Добрий сон, рух і чисті руки** — це справжній суперзахист





**PATH**  
10::▲O◆//2□O



Львівський  
обласний  
ЦКПХ

Важливо пам'ятати, що антибіотики є специфічними ліками, і їх неправильне використання може призвести до серйозних наслідків для вашого здоров'я та здоров'я суспільства в цілому.

Завжди дотримуйтесь рекомендацій вашого лікаря та не займайтеся самолікуванням.





# Вплив на майбутнє

Зростання антибіотикорезистентності є глобальною загрозою. Якщо ми не змінимо свої звички, звичайні інфекції можуть стати смертельними.

Кожен з нас несе відповідальність за збереження ефективності антибіотиків для майбутніх поколінь.



# Як захистити себе та інших



## Регулярно мийте руки

Це найпростіший і найефективніший спосіб запобігти поширенню інфекцій.



## Консультуйтеся з лікарем

Не приймайте антибіотики без призначення та дотримуйтеся усіх рекомендацій.



## Вакцинуйтесь

Вакцинація допомагає запобігти бактеріальним інфекціям, зменшуючи потребу в антибіотиках.



**PATH**  
10::A0◆//2□0





**RATH**  
R O :: A O + // 2 O O



# Міфи та факти про антибіотики

## Міф 1

**Антибіотики лікують грип і застуду.**

---

### Факт

Антибіотики діють тільки проти бактерій, а грип і застуда викликані вірусами, тому вони не допоможуть.

## Міф 2

**Якщо стало краще — можна припиняти курс.**

---

### Факт

Переривання курсу лікування дає бактеріям шанс вижити і стати стійкими.

## Міф 3

**Можна "профілактично" прийняти антибіотик, щоб не захворіти.**

---

### Факт

Це підвищує ризик розвитку резистентності і шкодить нормальній мікрофлорі.

Правильне розуміння цих відмінностей є першим кроком до відповідального використання антибіотиків.



**PATH**  
P O :: A O ♦ // Δ □ O



Львівський  
обласний  
**ЦКПХ**

# Міфи та факти про антибіотики: Продовження

## Міф 4

**Антибіотики завжди допоможуть, якщо підібрати сильніший препарат.**

### Факт

Деякі бактерії стійкі навіть до найсучасніших і "сильних" антибіотиків, роблячи інфекції надзвичайно складними для лікування.

## Міф 5

**Антибіотики безпечні, якщо їх приймати кілька разів на рік.**

### Факт

Кожен курс лікування антибіотиками змінює природну мікрофлору організму і може викликати низку побічних ефектів.

## Міф 6

**Якщо знайомому допоміг певний антибіотик, він допоможе і мені.**

### Факт

Різні інфекції вимагають різних препаратів. Лише кваліфікований лікар може визначити правильний антибіотик для вашого випадку.

## Міф 7

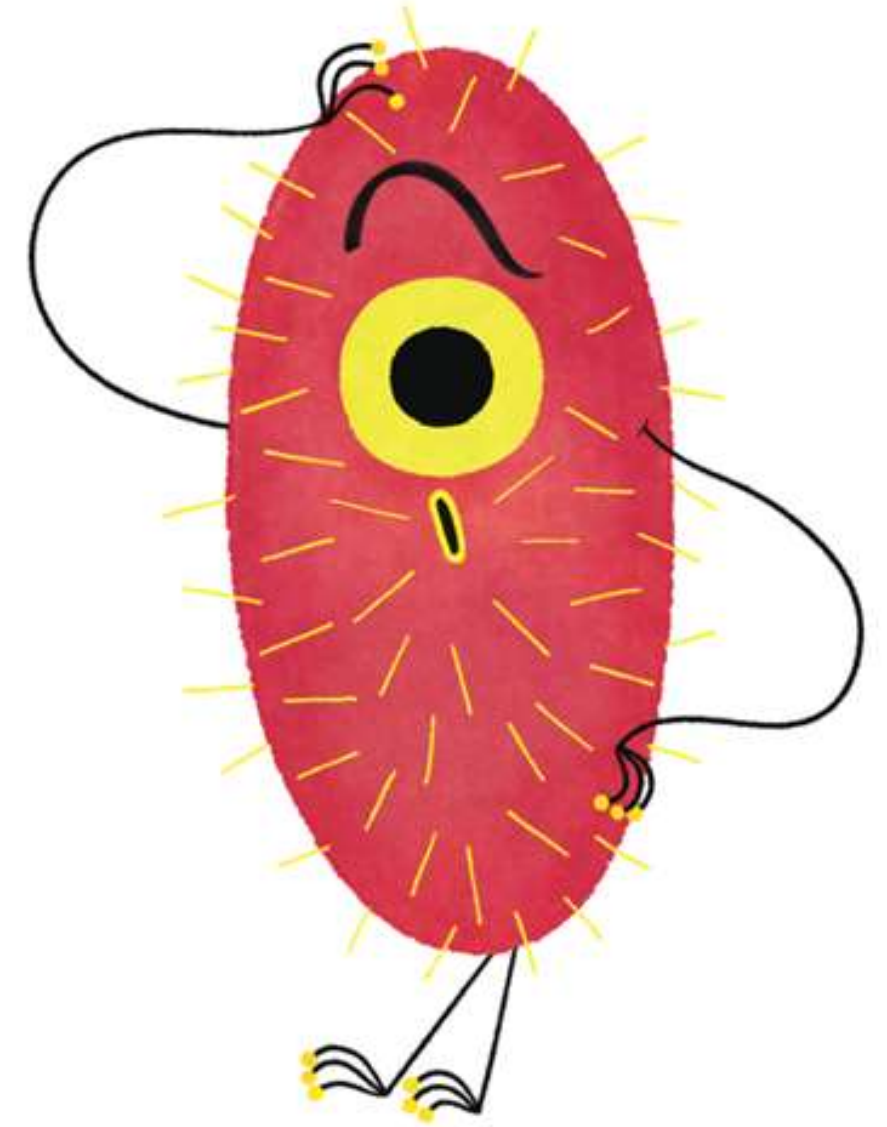
**Можна використовувати залишки антибіотиків з минулого лікування.**

### Факт

Самолікування залишками часто призводить до неправильного дозування, невідповідного вибору препарату та розвитку резистентності.

Поширення правдивої інформації допомагає руйнувати міфи та формувати свідоме ставлення до використання антибіотиків.

# Про антибіотики та антибіотикорезистентність простими словами



**PATH**  
▶○::▲○◆//z□○





**PATH**  
P O :: A O ♦ // 2 P O



Львівський  
обласний  
ЦКПХ

# Підсумок

**Антибіотики** — це цінний ресурс, який потрібно використовувати розумно.

Ваші дії сьогодні впливають на ефективність цих ліків завтра.

Будьте відповідальними, бережіть своє здоров'я та здоров'я оточуючих!

