

Санітарно – просвітницька інформація «Вакцинація щодня: що має знати кожна родина»

Вакцинація щодня: що має знати кожна родина

Щеплення — це один із найефективніших способів уберегти себе і своїх дітей від інфекцій, які можуть давати тяжкі ускладнення. За оцінками ВООЗ, вакцинація щороку **запобігає** приблизно **3,5–5 мільйонам смертей у світі**.

Цікавий факт: у світі вже є приклад повної перемоги над хворобою завдяки вакцинації. У 1980 році ВООЗ офіційно оголосила, що людство здобуло **свободу від натуральної віспи**, і це стала одна з найбільших перемог охорони здоров'я.

Ще один факт, який добре показує ціну “пропущених щеплень”, — кір. ВООЗ наголошує, що кір надзвичайно заразний, а вірус може залишатися небезпечним у повітрі або на поверхнях до двох годин, і одна хвора людина здатна заразити до 18 інших.

Саме тому вакцинація проти кору рятує життя в масштабах планети. За даними ВООЗ, щеплення проти кору запобігло майже 59 мільйонам смертей у 2000–2024 роках, а у 2024 році більшість смертей від кору траплялася серед невакцинованих або недостатньо вакцинованих дітей до 5 років.

Важливо розуміти різницю між “реакцією” і “небезпекою”. Короткочасний біль у місці уколу, невелика температура або слабкість можуть бути нормальною реакцією організму на формування захисту, а от ризику від самої інфекції часто значно вищі.

В Україні з 1 січня 2026 року діє оновлений Календар профілактичних щеплень, який гармонізований із сучасними стандартами та спрямований на надійніший захист від **11 інфекційних хвороб**.

Оновлення зробили вакцинацію зручнішою для родин: передбачений перехід на комбіновані вакцини, щоб було **менше візитів** до лікаря і **менше ін'єкцій** для дитини.

Також додано важливий крок профілактики раку: до календаря увійшло щеплення проти ВПЛ для дівчат **12–13 років**.

І ще один практичний момент: вакцини для обов'язкових профілактичних щеплень в Україні **безоплатні для населення**, а якщо щось пропущено, сімейний лікар або педіатр допоможе скласти індивідуальний графік надолуження.

Найкращий крок, який можна зробити сьогодні, — **перевірити свій (або дитячий) вакцинальний статус** і запланувати щеплення вчасно. Вакцинація — це не “формальність”, а реальний спосіб зберегти здоров'я родини й зменшити ризик спалахів у школі, садочку та громаді.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

#ВакцинаціяЗахист #ВакцинаціяРятує #Імунітет #ДонецькийОЦКПХ #

