

Санітарно – просвітницька інформація

Щеплення від кашлюку: кілька хвилин у кабінеті лікаря замість тижнів хвороби

Кашлюк — це не просто «сильний кашель», а дуже заразна інфекція дихальних шляхів, яка особливо небезпечна для немовлят і маленьких дітей. Для цієї хвороби характерні напади виснажливого кашлю з різким судомним вдихом, через що її в англійській мові називають whooping cough. ВООЗ наголошує, що кашлюк є найнебезпечнішим саме для дітей раннього віку, бо може призводити до тяжких ускладнень і навіть смерті.

Підступність кашлюку в тому, що на початку він може нагадувати звичайну застуду. Але далі звичайне покашлювання здатне перетворитися на довгі, виснажливі напади, які не дають дитині нормально спати, їсти й навіть дихати. У немовлят кашлюк може супроводжуватися тимчасовим припиненням дихальних рухів, а пневмонія є одним із поширених ускладнень.

Саме тому найкращий захист від кашлюку — це вакцинація за календарем. В Україні щеплення проти кашлюку входить до Національного календаря профілактичних щеплень і є безоплатним, оскільки вакцини закуповуються державним коштом. За чинним календарем щеплення проводять у 2, 4, 6 і 18 місяців.

Важливо й те, що з 2026 року оновлений календар став зручнішим для дітей і батьків. Центр громадського здоров'я пояснює: у 2, 4, 6 та 18 місяців дитина може за один візит отримати захист одразу від кількох інфекцій, зокрема від кашлюку, дифтерії, правця, гепатиту В, НіВ-інфекції та поліомієліту. Це означає менше ін'єкцій, менше стресу і водночас вчасно сформований захист.

Якщо щеплення пропущене, це не привід відкладати вакцинацію ще далі. Офіційні роз'яснення до оновленого календаря наголошують: у разі порушення графіка серію щеплень не починають заново, а складають індивідуальний план надолуження. Тому найкраще рішення для батьків — не чекати «ідеального моменту», а звернутися до педіатра чи сімейного лікаря і відновити захист дитини якомога швидше.

Кілька хвилин у кабінеті лікаря справді можуть замінити тижні виснажливої хвороби, безсонних ночей і страху за дитину. Кашлюк не робить пауз і не чекає, поки батькам стане зручно. А от вакцинація дає реальний шанс не зустрітися з цією хворобою взагалі.

Донецький обласний центр контролю та профілактики хвороб МОЗ України здійснює постійний моніторинг епідемічної ситуації та охоплення щепленнями населення Донецької області.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

Вакцинація — це простий крок, який запобігає тисячам госпіталізацій і смертей.

#Кашлюк #ЗахистДітей#ВакцинаціяРятує#ДонецькийОЦКПХ #

