

**МИЙТЕ РУКИ ПРАВИЛЬНО!**

**МЕТА** звичайного миття рук :

- ✓ видалення бруду
- ✓ зниження кількості бактерій, що знаходяться на шкірі

**ЯК ПРАВИЛЬНО МИТИ РУКИ?**

Процес миття рук триває не менше 40 секунд

 <p>1. Намочить руки водою</p>	 <p>2. Нанесіть мило на всю поверхню рук</p>
 <p>3. Потріть руки долонь об долоню</p>	 <p>4. Потріть правою долонею по поверхні лівої руки з переплетінням пальців та навпаки. Аналогічно потріть долоню об долоню</p>
 <p>5. Зачепіть пальці й потріть їх</p>	 <p>6. Ретельно потріть великі пальці лівої та правої рук</p>
 <p>7. Потріть долоні пальцями по колу</p>	 <p>8. Змийте водою</p>
 <p>9. Витріть руки одноразовим паперовим рушником, за відсутності – індивідуальним тканинним</p>	 <p>10. Закрийте кран паперовим рушником (адже перед цим ви його відкривали брудними руками)</p>

**ВАШІ РУКИ ЧИСТІ!!!**