

Санітарно – просвітницька інформація

Ревакцинація дорослих: щеплення, про які часто забувають після дитинства

Багато людей помилково вважають, що вакцинація стосується лише дітей. Насправді імунний захист потребує підтримки впродовж життя. Деякі вакцини формують тривалий захист, однак проти окремих інфекцій необхідна регулярна ревакцинація. Якщо доросла людина не пам'ятає, коли востаннє робила щеплення, варто звернутися до сімейного лікаря та перевірити свій вакцинальний статус.

Найчастіше дорослі забувають про ревакцинацію проти дифтерії та правця. Ці щеплення потрібні всім дорослим незалежно від професії чи способу життя. Збудник правця може потрапити в організм через рани, порізи, подряпини, опіки або укуси тварин, тоді як дифтерія передається від людини до людини переважно повітряно-крапельним шляхом.

Дорослих проти дифтерії та правця вакцинують упродовж усього життя.

Якщо людина була повністю щеплена відповідно до Календаря, після ревакцинації проти дифтерії та правця у 16 років наступне щеплення проводять у 26 років, а надалі — кожні 10 років: у 36, 46, 56 років і далі. Для ревакцинації дорослих застосовують вакцину проти дифтерії та правця зі зменшеним вмістом дифтерійного антигену. Чинний з 1 січня 2026 року Національний календар передбачає ревакцинацію дорослих проти дифтерії та правця кожні 10 років.

Якщо дорослий раніше не був щеплений або немає підтверджених даних про вакцинацію, необхідно отримати щонайменше три дози вакцини: першу — під час звернення, другу — через місяць, третю — через шість місяців після другої. Надалі проводять ревакцинацію кожні 10 років.

Якщо окрему дозу було пропущено, розпочинати курс вакцинації спочатку не потрібно. Сімейний лікар допоможе визначити, яку дозу необхідно надолужити, та скласти індивідуальний графік щеплень.

Окрему увагу дорослим варто приділяти рекомендованим щепленням. Щорічна вакцинація проти грипу допомагає знизити ризик тяжкого перебігу захворювання, особливо для людей із хронічними захворюваннями, людей старшого віку, вагітних, медичних працівників та інших груп ризику. Залежно від віку, стану здоров'я, професійних та епідемічних ризиків лікар може рекомендувати й інші щеплення.

Людям, які евакуювалися або втратили медичні документи, також варто звернутися до сімейного лікаря. Лікар допоможе перевірити наявні відомості про вакцинацію, зокрема записи в електронній системі охорони здоров'я, та визначити подальший графік щеплень. Якщо підтверджених даних немає, тактику вакцинації визначають відповідно до чинного Календаря та індивідуальної ситуації.

Вакцинація дорослих важлива як для індивідуального, так і для громадського здоров'я. Щеплення проти дифтерії допомагає захистити

вакциновану людину та знизити ризик поширення інфекції. Вакцинація проти правця захищає насамперед саму людину, адже правець від людини до людини не передається.

Перевірте, коли ви востаннє отримували щеплення проти дифтерії та правця, та обговоріть із сімейним лікарем, які щеплення рекомендовані саме вам з урахуванням віку, стану здоров'я та вакцинального анамнезу.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ» за посиланням [ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХ МОЗ»](https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

ДифтеріяПравець# РевакцинаціяДорослих # ДонецькийОЦКПХ

Ревакцинація дорослих: щеплення, про які часто забувають після дитинства



Вакцинація — це не лише про дітей.

Імунний захист потребує підтримки впродовж усього життя. Деякі вакцини формують тривалий захист, однак проти окремих інфекцій необхідна регулярна ревакцинація.

Якщо ви не пам'ятаєте, коли востаннє робили щеплення, зверніться до сімейного лікаря та перевірте свій вакцинальний статус.



Дорослих проти дифтерії та правця вакцинують упродовж усього життя.



Якщо ви були повністю щеплені відповідно до Календаря:

після ревакцинації у 16 років наступне щеплення — у 26 років, а надалі — кожні 10 років: у 36, 46, 56 років і далі.



Для ревакцинації дорослих застосовують вакцину проти дифтерії та правця зі зменшеним вмістом дифтерійного антигену. Чинний з 1 січня 2026 року Національний календар передбачає ревакцинацію дорослих кожні 10 років.



Найчастіше дорослі забувають про ревакцинацію проти дифтерії та правця.

Ці щеплення потрібні всім дорослим незалежно від професії чи способу життя.



Збудник **правця** може потрапити в організм через рани, порізи, подрипини, опіки або укуси тварин.



Дифтерія передається від людини до людини переважно повітряно-крапельним шляхом.



Якщо ви раніше не були щеплені або немає підтверджених даних про вакцинацію:

потрібно отримати щонайменше три дози:

1

першу — під час звернення,

2

другу — через місяць,

3

третю — через шість місяців після другої.

Надалі проводять ревакцинацію кожні 10 років.



Якщо окрему дозу було пропущено,

не потрібно розпочинати курс вакцинації спочатку. Сімейний лікар допоможе визначити, яку дозу необхідно надолужити, та скласти індивідуальний графік щеплень.



Окрему увагу варто приділяти рекомендованим щепленням.

Щорічна вакцинація проти грипу допомагає знизити ризик тяжкого перебігу захворювання, особливо для:

- людей із хронічними захворюваннями
- людей старшого віку
- вагітних
- медичних працівників
- інших груп ризику

Залежно від віку, стану здоров'я, професійних та епідемічних ризиків лікар може рекомендувати й інші щеплення.



Людам, які евакуювалися або втратили медичні документи,

також варто звернутися до сімейного лікаря. Лікар допоможе перевірити записи в електронній системі охорони здоров'я та визначити подальший графік щеплень. Якщо підтверджених даних немає, тактику вакцинації визначають відповідно до чинного Календаря та індивідуальної ситуації.



Вакцинація дорослих важлива як для індивідуального, так і для громадського здоров'я.



Щеплення проти дифтерії допомагає захистити вакциновану людину та знизити ризик поширення інфекції.



Вакцинація проти правця захищає насамперед саму людину, адже правець від людини до людини не передається.



Перевірте, коли ви востаннє отримували щеплення проти дифтерії та правця,

та обговоріть із сімейним лікарем, які щеплення рекомендовані саме вам з урахуванням віку, стану здоров'я та вакцинального анамнезу.



Короткі нагадування щодо ревакцинації для різних каналів

Канал	Готовий текст
Сторінка громади	Вакцинація не завершується у дитинстві. Перевірте, коли ви востаннє отримували щеплення проти дифтерії та правця, і зверніться до сімейного лікаря, якщо дата невідома або настав час ревакцинації.
Екран/плакат у ЗОЗ	Не пам'ятаєте дату останньої ревакцинації? Запитайте сімейного лікаря. Підтримуйте захист у дорослому віці.
Трудовий колектив	Запропонуйте працівникам перевірити вакцинальний статус і отримати консультацію щодо планових та рекомендованих щеплень відповідно до віку й професійних ризиків.



Повідомлення для трудових колективів

Шановні працівники! Просимо звернути увагу на вакцинацію у дорослому віці. Щеплення проти дифтерії та правця потребують періодичного поновлення, а окремі рекомендовані вакцини можуть бути особливо важливими залежно від стану здоров'я та професійних ризиків. Перевірте медичні документи та зверніться до сімейного лікаря за індивідуальною рекомендацією.



Повідомлення для трудових колективів

Шановні працівники!

Просимо звернути увагу на вакцинацію у дорослому віці.

- **Щеплення проти дифтерії та правця**
потребують періодичного поновлення, а окремі рекомендовані вакцини можуть бути особливо важливими залежно від стану здоров'я та професійних ризиків.
- **Перевірте медичні документи**
та зверніться до сімейного лікаря за індивідуальною рекомендацією.
- **Це турбота про ваше здоров'я**
- **Захист колективу**
- **Профілактика інфекцій**

 **Вакцинуйтеся — зберігайте здоров'я та працюйте безпечно!**