

# Ревакцинація дорослих: щеплення, про які часто забувають після дитинства

Імунітет, сформований у дитинстві, з роками втрачає свою міцність, а загрози від небезпечних інфекцій нікуди не зникають. Дитячим календарем щеплень захист не обмежується — аби залишатися в безпеці, дорослим вкрай важливо регулярно проходити ревакцинацію.



## **Дифтерія та правець.**

Перша "доросла" ревакцинація проводиться у 26 років, а далі кожні 10 років, упродовж усього життя.

## **Кір, паротит, краснуха.**

Якщо ви не хворіли на ці інфекції в дитинстві та не маєте підтверджених даних про два щеплення, вакцинація проти КПК є вкрай необхідною. Дорослим рекомендується зробити щонайменше одне щеплення.

## **Пневмококова інфекція.**

Особливо актуально для дорослих віком від 65 років, а також для людей із хронічними хворобами легень, серця чи цукровим діабетом. Зазвичай достатньо однієї дози.

## **Сезонний грип.**

Вірус грипу постійно мутує, тому імунітет від торішнього щеплення вже не захистить вас від нового штаму. Вакцинуватися потрібно Щороку, напередодні епідемічного сезону (найкраще у вересні–жовтні).

## **Вірус папіломи людини (ВПЛ).**

Хоча вакцинацію проти ВПЛ найефективніше проводити в підлітковому віці до початку статевого життя, вона також рекомендована дорослим. ВПЛ є головною причиною виникнення раку шийки матки, а також інших онкологічних захворювань статевих органів та голови й шиї.

Вакцинуватися потрібно залежно від віку (сучасні рекомендації часто поширюють вакцинацію до 26–45 років після консультації з лікарем).